



مراقبت های بعد از عمل رینوپلاستی:

۱- رژیم غذایی در روز اول بعد از عمل بهتر است مایعات نرم باشد بعد از روز اول هیچ محدودیت غذایی وجود ندارد. (غذای جویدنی مانعی ندارد)

۲- چند روز اول پس از عمل جراحی، از دراز کشیدن بصورت کاملاً صاف خودداری نمائید و به حالت زاویه دار و نیمه نشسته ۲ تا ۳ بالش زیر سر استراحت کنید.

۳- در ۲۴ ساعت اول پس از عمل بطور متناوب (هر ۳۰ تا ۶۰ دقیقه یکبار در حد تحمل) از کمپرس سرد بطور ملایم در ناحیه صورت استفاده نمائید.

۴- در ۵ روز اول بعد از عمل استفاده از کمپرس یخ در اطراف صورت باعث کاهش کیبوی و ورم میشود.

۵- از ضربه خوردن به ناحیه عمل شده جلوگیری شود.

۶- در ۴ روز اول بعد از عمل ممکن است ورم تا حدی باشد که چشم ها به راحتی باز نشود نگران نباشید.

۷- در هفته اول بعد از عمل از خیس کردن آتل و چسب خودداری نمایید.

۸- بعد از کشیدن مش روزی ۸ مرتبه شستشوی داخل بینی را با سرم داشته باشید.

۹- از پوشیدن لباس های جلو بسته یا یقه تنگ بمدت چند هفته اجتناب شود و در عوض از لباس هایی که از جلو باز می شود استفاده نمائید.

۱۰- به مدت ۶ هفته اول از گذاشتن وزن عینک روی بینی اجتناب شود و در صورت لزوم می توانید وسط عینک را با چسب به پیشانی خود بچسبانید.

۱۱- اگر چنانچه برای شما تامپون بینی یا همان پانسمان داخل بینی گذاشته شود ۲۴ بعد از عمل خارج شود: بعد از خارج کردن مش ممکن است مقداری خونریزی داشته باشید کاملاً طبیعی است استرس نداشته باشید
(در حالت نشسته مش را خارج کنید)

۱۲- تا یک هفته ممکن است ترشحات خونابه ای از بینی داشته باشید که جای نگرانی نیست.

۱۳- سرفه و عطسه با دهان باز باشد، سیگار و قلیان تا ۸ هفته ممنوع است و از فین کردن بینی بپرهیزید.

۱۴- یک هفته بعد از عمل می توانید دوش بگیرید و برای برداشتن اتل به مطب مراجعه کنید.

۱۵- محل بخیه ها را دستمال کشی و تمیز کاری نکنید فقط روزی ۲ بار با پماد تتراسیکلین چرب کنید و اجازه دهید جذب شود.

- در صورت بروز مشکل (ضربه به بینی، خونریزی شدید از بینی، تب مداوم، سرماخوردگی،.....) به اورژانس بیمارستان یا مطب پزشک معالج مراجعه کنید.

بیمارستان خیریه قمر بنی هاشم (ع) نیشابور

۱۴ الی ۰۵۱-۴۲۲۲۱۵۱۱

تاریخ بازنگری	۱۴۰۱
ناظر کیفی، پزشک متخصص	دکتر رقیه عربخانی
تهیه کننده	سارا شریفان